

Wenbrochure

Kinderdagverblijf Beregoed



beregoed

kinderdagverblijf

Vooraf aan het wennen

- intakegesprek
- Rondleiding in de leefgroep en voorstelling begeleid(st)ers
- Informatie (allergie, medicijnen, slaapgewoontes, ...) overlopen, bundelen en doorgeven aan de groep.

Tijdens de intake wordt het belang van wennen besproken en er worden min. 3 wennmomenten gepland. Dit gebeurt steeds in overleg met de ouders en volgens hun behoeften. Het wennen start ongeveer twee weken voor de eerste volle geplande opvangdag .

Waarom wennen?

Het is belangrijk voor uw kindje dat hij/zij komt wennen. Zo kan het kindje geleidelijk aan kennismaken met de nieuwe omgeving en geluiden, de begeleidsters en de andere kinderen. Zo verloopt de overgang van thuis naar het kinderdagverblijf geleidelijk en op het tempo van ouders en kind.

Het is belangrijk dat wij de gewoontes leren kennen van jullie kindje maar ook van jullie als ouders. Stel gerust alle vragen en vertel ons hoe jij je kindje in de opvang ziet. Schrijf in het persoonlijk mapje alle informatie die voor ons belangrijk is. Zo leren wij ook vlugger jullie kindje kennen en kunnen wij gepast reageren op zijn/haar noden en behoeften.

We sommen kort de voordelen van wennen op :

Belang voor kind	Belang voor de ouders	Belang voor de kinderbegeleiders
<ul style="list-style-type: none">* Minder stress* Minder angst* meer rust zodat uw kindje niet vermoeid raakt en dan vlugger ziek kan worden* Betere en veilige hechting met de kinderbegeleid(st)ers	<ul style="list-style-type: none">* Wennen verhoogt de betrokkenheid .* de kindbegeleid(st)ers en ouders zorgen samen voor een gepaste opvang en krijgen voldoende tijd om alle vragen te stellen en informatie uit te wisselen.	<ul style="list-style-type: none">* Ze leren uw kind en jullie als ouder kennen en houden rekening met de noden van het gezin.* er kan vlug informatie gevraagd en gegeven worden.

Eerste keer naar de opvang

U bent misschien bezorgd en het is niet fijn om uw kindje voor een eerste keer achter te laten in het kinderdagverblijf. Het is ook heel normaal indien u heel veel vragen heeft. Hierdoor kunt u altijd terecht bij de verantwoordelijke, de pedagogische coach en de kindbegeleid(st)er(s) van uw kind. Zij zullen u de nodige informatie en steun geven.

Bel gerust voor informatie over uw kindje op het nummer **09/224.59.40** en dan word je doorverbonden met de kinderbegeleid(st)ers.

Wenmomenten babygroepen

Het is aangewezen de eerste wendag te starten rond 9u.

Op dit tijdstip hebben de begeleid(st)ers alle tijd voor jullie!

Hieronder een voorbeeld van een vlot wenschema :

<u>Wenmoment 1:</u>	<u>Wenmoment 2:</u>	<u>Wenmoment 3:</u>
* kort en eventueel met ouder(s) erbij * Duur: ong. 3 uren	* duidelijk afscheid tussen kind en ouder * duur: ong. 4 uren	* duidelijk afscheid tussen kind en ouder * duur: ong. 6 uren

De bovenstaande tabel is enkel een leidraad. Afhankelijk van hoe jullie kindje zich aanpast zullen de wenmomenten herhaald en aangepast worden. Sommige kindjes hebben voldoende aan 4 wenmomenten, andere hebben nood aan 10 momenten.

Enkele Tips en weetjes:

- Wees gerust, door te wennen zal uw kind zich sneller thuis voelen
- Afscheid nemen is niet leuk, daarom kan u als ouder tijdens het eerste wenmoment bij uw kind blijven
- Geef zeker nog eens specifieke informatie over uw kind en zijn gewoontes aan de begeleidsters zoals allergieën, medicijnen, dingen die uw kindje niet leuk vindt, de slaapgewoontes, wat uw kindje fijn vindt,

- Uw kindje kan verward of verdrietig zijn als u plotseling weggaat, omdat hij/zij u plotseling niet meer ziet. Hierdoor is het aangeraden om zeker afscheid te nemen maar het niet te lang te maken
- Het opvolgboekje helpt om jouw kind beter te leren kennen en om de informatieoverdracht te doen
- Uw kind leert zijn groepje op een rustige en veilige manier kennen: de stem van de kinderbegeleiders, de drukte van de groep, de slaapplek, het verzorgingskussen,...
- De kinderbegeleid(st)er(s) zullen extra toezicht houden tijdens de eerste wendagen in het kinderdagverblijf
- Tot zes maanden slaapt uw kind in de leefgroep onder permanent toezicht, daarna in de aparte slaapruintes in een eigen bedje. Maak je kindje gewoon van in een eigen bedje te slapen in plaats van in de armen bij mama of papa.

U kan altijd bellen om te vragen hoe het met jouw kindje gaat

De overgang van de babygroep naar peutergroep

(ongeveer op de leeftijd van 18 maanden)

De voordelen van wennen zijn op elke leeftijd dezelfde maar aangezien uw kindje reeds een tijdje in Beregoed opgevangen wordt zal dit deze keer veel vlotter verlopen.

Waarom wennen?

- Uw kind laat zijn kinderbegeleid(st)er(s) achter en moet opnieuw een band opbouwen met de nieuwe kinderbegeleiders
- Bovendien moet uw kind wennen aan zijn nieuwe groep: nieuwe kindjes, andere ruimte,...
- Het kinderdagverblijf zorgt ervoor dat deze overgang geleidelijk gebeurt
- Ook deze keer kan je ervoor kiezen om de eerste keer samen met je kindje te gaan wennen. Spreek dit gerust af met de verantwoordelijke of de begeleidsters.

Voorbeeld van een wenschema :

<u>Wenmoment 1:</u>	<u>Wenmoment 2:</u>	<u>Wenmoment 3:</u>
1 à 2 uurtjes gaan spelen. De vaste KB brengt het kindje naar de nieuwe leefgroep	3 à 4 uurtjes gaan spelen+eetmoment	Bijna een volledige dag (spelen, eten, slapen)

Overloop met de nieuwe begeleidsters de gewoontes en behoeften van je kindje. Stel alle vragen en ga zeker enkele keren op bezoek met je kindje in de nieuwe leefgroep (bij het afhalen)

Belangrijk om te weten

Onmisbaar bij het wennen

- Eventueel een fopspeen
- Knuffel of lapje met de geur van thuis of van de mama
- Het ingevuld mapje.

Bij borstvoeding

- Als uw baby borstvoeding krijgt, vragen we om toch al eens te oefenen met de fles. Dit zal ervoor zorgen dat jouw baby sneller went aan de kindbegeleidsters. Indien uw kindje nog niet drinkt van een flesje thuis zal hij/zij dit ook niet in de opvang doen en kan uw kindje niet langer dan enkele uren in het Beregoed verblijven
- Borstvoeding kan diepgevroren meegegeven worden of vers. Schrijf steeds de datum en NAAM op de verpakking/flesje (liefst een etiket).

Poedermelk

- Veel kinderen hebben moeite met het wennen aan nieuwe smaken. Aangezien poedermelk anders smaakt dan moedermelk, kan dat dus een probleem geven. De truc is dan om het wennen heel geleidelijk te laten verlopen. U kunt dus proberen om eerst een klein beetje poedermelk door de moedermelk te mengen. Zodra uw baby dat accepteert, kunt u de hoeveelheid poedermelk in de moedermelk steeds verder opvoeren. U kunt de poedermelk meegeven in gelabelde verdeelpotjes. Geef ook voldoende lege flesjes mee.

Wijzigingen voeding/slaap, ...

Geef alle wijzigingen door aan de begeleidsters van de groep zodat we de informatie kunnen bijhouden en aanpassen.

BELANGRIJK

- **Naamteken alle persoonlijke spulletjes van je kind:**
reservekledij, boterhammendoos, flesjes, maxi cosi, buggy,...
- Vergeet ook niet een jasje en stevige schoenen mee te brengen zodat je kind buiten kan spelen
- Indien je kindje **medicatie** dient te nemen in het kinderdagverblijf, hebben we **een voorschrift** van de dokter of apotheker nodig.

Vergeet niet de medicatie mee te brengen en tevens mee aar huis te nemen. (Antibiotica staat in de ijskast in de leefgroep)

Indien er nog vragen zijn, kan U altijd bellen naar 09/224.59.40 (bij voorkeur tussen 9u en 17u), mailen naar beregoed@azstlucas.be of onze website bezoeken: www.kinderdagverblijfberegoed.be